

1 - Hvis du kunne sætte tre ord på din fødsel:

Tryk, rolig, ud fra mine behov.

2 - Hvorfor valgte du at føde med din egen jordemoder?

Jeg ville føde med kendt jordemoder, og det var ikke muligt i den hjemmefødselsordning, jeg var tilknyttet. Undervejs i min graviditet viste det sig, at jeg ikke var enig med de læger og den jordemoder, som jeg blev fulgt af gennem Rigshospitalet, og det blev derfor endnu mere vigtigt for mig, at jeg havde Krista, som delte mine synspunkter, sørgede for at jeg fik de informationer, som sygehuset ikke gav mig og bakkede mig op i at træffe mine egne beslutninger.

3 - Hvad kunne du bruge jordemodersamtalerne i graviditeten til?

Krista var sparringspartner i at planlægge min hjemmefødsel og som støtte i forhold til at finde og holde fast i mine egne synspunkter. Da jeg blev uenige med min hospitalsjordemoder om, hvorvidt det var tilrådeligt at føde hjemme, var Krista utrolig god at tale det igennem med. Hun lyttede til mine frustrationer og fik mig til at se mine udfordringer i et større perspektiv uden at hun på noget tidspunkt fortalte mig, hvad jeg skulle gøre. Hun var opdateret på den nyeste forskning på området, så hun kunne bidrage med ny viden i forhold til den modstand, jeg mødte på hospitalet, hvilket gav mig et bedre grundlag for at træffe min beslutning om hjemmefødsel.

Hun var god til at inddrage både min mand og vores børn som en naturlig del af hendes besøg. Hen mod termin fik jeg akupunktur, akupressur og rebozo for at afhjælpe graviditetsgener og gøre kroppen klar til fødsel.

4 - Hvordan kunne du bruge mig som jordemoder under fødslen ?

Da min fødsel gik meget stærkt, var det vigtigste for mig, at Krista var der til at forsikre mig om, at det gik, som det skulle, og at jeg gjorde det rigtige. Jeg oplevede, at Krista havde en dejlig, behagelig måde at guide og opmuntre mig på under veerne og i selve pressefasen. Hun er utroligt hensynsfuld og tillidsvækkende, og det var en fantastisk dejlig oplevelse at føde med hende.

5 - Hvordan kunne du bruge mig under din barsel?

Da jeg har 3 større børn, som jeg har ammet, havde jeg ikke det store behov for hjælp til amningen, men der var dog alligevel ting, som det var godt at dele med Krista, eller som hun kunne minde mig om. Og uanset hvor mange gange man har prøvet det før, så har man altid brug for at blive bekræftet i, at man gør det godt nok med en lille ny, og det oplevede jeg, at Krista var god til. I det hele taget var Krista en støtte, en inspirationskilde og et dejligt selskab at se frem til.

Kære Krista, endnu en gang kæmpe stor tak for at du var ved min side i graviditeten og ved fødslen. Jeg tror ikke, jeg helt har fået udtrykt, hvor stor en forskel du har betydet for mig under graviditeten! Hvis det ikke havde været for dig, så tror jeg ikke, jeg havde været så rolig op mod termin, som jeg faktisk nåede at blive. Og når jeg nu sidder med Frede i armene - sund, rask og helt fantastisk - så har det været det hele værd, økonomisk såvel som følelsesmæssigt.

Fra Natasja, Daniel og lille Frede, født november 2012